♦ MUJERES ALFA · EDICIÓN OFICIAL ♦

ORÁCULO DE

Mujeres Alfa

Poder & Manifestación

32 manifestaciones para comenzar tu día de una manera positiva

"Cada mañana es una nueva oportunidad para elegir desde qué energía vas a liderar tu día."

Tu mente no distingue entre lo que es real y lo que declarás con convicción: elegí ser la mujer que querés ser hoy.

RITUAL MATUTINO

El Arte de Comenzar tu Día con *Intención*

Antes de que el ruido externo, las notificaciones y las urgencias tomen el control de tu mente, este oráculo te invita a un espacio de pausa y reconexión con tu verdadero poder.

1

Respirá & Pausá

Al despertar, antes de mirar tu celular, tomá 3 respiraciones lentas y profundas sintiendo tus pies en la tierra.

2

Elegí tu Carta

Mezclá tus cartas físicas o cerrá los ojos y pedí la manifestación que tu energía necesita integrar hoy.

3

Declarala en Voz Alta

Leé la frase con postura firme y convicción. Dejá que el mensaje resuene en tu cuerpo durante toda la jornada.

Instrucciones para Imprimir y Recortar tu Mazo

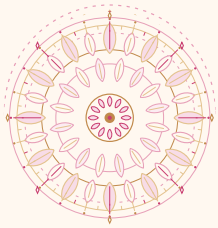
Imprimí este archivo en papel cartulina u opalina de **250g a 300g** (tamaño A4 al 100% de escala, sin ajustar márgenes). Cortá por las líneas exteriores de cada tarjeta para obtener cartas de 80 × 120 mm listas para usar.

ORÁCULO

MUJERES ALFA

32 AFIRMACIONES POSITIVAS

PARA UNA VIDA MÁS CONSCIENTE,
LIBRE Y ALINEADA



FLORENCIA CASTILLO

1

Soy merecedora

Soy merecedora de amor, abundancia, éxito y felicidad. No necesito demostrar mi valor para recibir todo lo bueno que la vida tiene para mí.

2

Recupero mi poder

Hoy dejo de alimentar los pensamientos que me limitan. Mi pasado no define mi futuro y siempre puedo elegir una nueva manera de actuar.

3

Soy belleza

Mi belleza no depende de la aprobación de nadie. Aprendo a mirarme con amor, a reconocer mis cualidades y a sentirme cómoda siendo quien soy.

4

Estoy abierta a recibir

Me permito recibir oportunidades, dinero, amor y experiencias extraordinarias. No tengo que vivir en la escasez para sentir que merezco lo que tengo.

MUJERES ALFA
FLORENCIA CASTILLO

5

Confío en mí

Confío en mi capacidad para aprender, crecer y superar desafíos. No necesito tener todas las respuestas para dar el siguiente paso.

MUJERES ALFA
FLORENCIA CASTILLO

6

Me libero

Honro a la mujer que fui, pero ya no necesito vivir desde sus miedos. Hoy puedo elegir pensamientos, hábitos y decisiones que acompañen a la mujer que quiero ser.

MUJERES ALFA
FLORENCIA CASTILLO

7

Estoy preparada para crecer

Me permito tener éxito sin culpa. Puedo crecer, destacar y alcanzar mis metas sin sentir que debo hacerme pequeña para que otros se sientan cómodos.

MUJERES ALFA
FLORENCIA CASTILLO

8

Me elijo

Dejo de abandonarme para encajar, agradar o ser aceptada. Mi paz también importa y hoy elijo tratarme con el amor que tantas veces entregué a los demás.

MUJERES ALFA
FLORENCIA CASTILLO

9

La vida también puede sorprenderme

No todo lo que viví tiene que repetirse. Estoy abierta a nuevas experiencias, personas y oportunidades. Me permito creer que también pueden sucederme cosas buenas.

MUJERES ALFA
FLORENCIA CASTILLO

10

Mis pensamientos no son mi identidad

No todo lo que pienso es verdad. Puedo observar mis pensamientos sin juzgarme, cuestionar los que me limitan y elegir cuáles quiero seguir alimentando.

MUJERES ALFA
FLORENCIA CASTILLO

11

Reconozco mi valor

Mi valor no depende de cuánto produzco, cuánto gano, cómo me veo o cuánto me reconocen. Soy valiosa incluso cuando estoy aprendiendo, descansando o empezando de nuevo.

MUJERES ALFA
FLORENCIA CASTILLO

12

Puedo construir abundancia

Me permito desarrollar una relación más sana con el dinero. Puedo aprender, tomar decisiones conscientes y construir una vida con mayor libertad económica.

13

Mi paz es una prioridad

Puedo decir que no sin sentir que soy una mala persona. Poner límites no me hace egoísta; me permite cuidar mi energía, mi tiempo y mi bienestar.

14

Siempre puedo volver a empezar

No estoy atrasada en mi vida. Mi camino es mío y puedo comenzar de nuevo las veces que sea necesario, con más conciencia y experiencia.

15

Cumplo conmigo

Cada vez que cumplo una promesa que me hago, fortalezco la confianza en mí misma. No necesito hacerlo perfecto; necesito aprender a sostener lo que me hace bien.

16

Merezco un amor que me cuide

No necesito perseguir, rogar ni dejar de ser yo para recibir amor. Merezco vínculos en los que haya respeto, reciprocidad, libertad y tranquilidad.



MUJERES ALFA
FLORENCIA CASTILLO

17

Mi camino es único

El éxito de otra mujer no disminuye el mío. Puedo admirar, aprender e inspirarme en otras mujeres sin olvidar que mi propio camino también tiene valor.



MUJERES ALFA
FLORENCIA CASTILLO

18

Me atrevo

No necesito dejar de sentir miedo para avanzar. Puedo sentir incertidumbre y, aun así, tomar decisiones que me acerquen a la vida que deseo.



MUJERES ALFA
FLORENCIA CASTILLO

19

Reconozco lo bueno

Hoy elijo reconocer lo que sí tengo, lo que sí logré y lo que estoy aprendiendo. Puedo agradecer mi presente sin renunciar a todo lo que deseo construir.



MUJERES ALFA
FLORENCIA CASTILLO

20

Estoy convirtiéndome en mí

No soy mis errores, mis heridas ni mis peores días. Soy una mujer en construcción, con capacidad de aprender, cambiar y crear nuevas posibilidades.

MUJERES ALFA
FLORENCIA CASTILLO

21

Me permito disfrutar

No tengo que sufrir para merecer felicidad. Puedo disfrutar de mis logros, recibir cosas buenas y vivir momentos de paz sin sentir culpa.

MUJERES ALFA
FLORENCIA CASTILLO

22

Escucho mi voz interior

Me doy permiso para escucharme, reconocer lo que siento y evaluar lo que necesito. Puedo confiar en mi criterio y también estar abierta a aprender.

MUJERES ALFA
FLORENCIA CASTILLO

23

Elijo cómo responder

No siempre puedo controlar lo que sucede, pero puedo aprender a responder de una manera más consciente. Entre lo que siento y lo que hago, puedo crear un espacio para elegir.

MUJERES ALFA
FLORENCIA CASTILLO

24

Me abro a nuevas posibilidades

Dejo de asumir que todo saldrá mal antes de intentarlo. Me permito explorar nuevas posibilidades y reconocer oportunidades que antes mis miedos no me dejaban ver.

MUJERES ALFA
FLORENCIA CASTILLO

25

No necesito hacerme pequeña

Mi luz no amenaza a nadie que quiera verme crecer. Puedo ocupar mi lugar, expresar mis ideas y mostrar mis capacidades sin pedir disculpas por ser quien soy.

MUJERES ALFA
FLORENCIA CASTILLO

26

Puedo elegir diferente

Reconozco los patrones que alguna vez me protegieron, pero que hoy pueden limitarme. No necesito juzgarme por haberlos aprendido; puedo comenzar a construir respuestas nuevas.

MUJERES ALFA
FLORENCIA CASTILLO

27

Respeto mis tiempos

No necesito resolver toda mi vida hoy. Cada pequeño paso cuenta y puedo avanzar a mi ritmo sin confundir la paciencia con la resignación.

MUJERES ALFA
FLORENCIA CASTILLO

28

Mi vida también está llena de bendiciones

Me abro a reconocer las bendiciones que ya forman parte de mi vida y las oportunidades que todavía no conozco. Puedo caminar con gratitud, esperanza y confianza.

MUJERES ALFA
FLORENCIA CASTILLO

29

Convierto mis deseos en acciones

Me permito soñar en grande y actuar en coherencia con mis deseos. Mis pensamientos pueden inspirarme, mis decisiones pueden orientarme y mis acciones pueden acercarme a la vida que quiero construir.

MUJERES ALFA
FLORENCIA CASTILLO

30

Hoy me elijo a mí

Hoy dejo de esperar el momento perfecto para convertirme en la mujer que deseo ser. Empiezo con lo que tengo, desde donde estoy y con la decisión de no volver a abandonarme.

MUJERES ALFA
FLORENCIA CASTILLO

31

Soy una mujer afortunada

Estoy abierta a recibir las bendiciones, el amor y las oportunidades que la vida tiene para mí. Reconozco lo bueno, confío en mis capacidades y camino con la certeza de que también merezco que me sucedan cosas extraordinarias.

MUJERES ALFA
FLORENCIA CASTILLO

32

Mi vida comienza conmigo

Dejo de esperar que algo externo me transforme. Hoy reconozco el poder que tengo para cambiar mis hábitos, elegir mis pensamientos y tomar decisiones diferentes. La mujer que deseo ser comienza a construirse con cada elección que hago hoy.